

参加申込書 ※6/17日(金)までにお申し込みください *は必須項目

東女体発28-1号
平成28年5月7日

送付書不要 都立芦花高等学校 勢畑多恵子宛 (事務局)

FAX: 03-3305-8180 TEL: 5315-3322

所属長殿
関係各位

東京都女子体育連盟
会長 高野章子 (公印略)

フリガナ * お名前		* 性別	男 ・ 女
* ご自宅 住所	〒 _____	* ご自宅電話 または 携帯電話	
学校名 所属団体		勤務先等 電話	
E-mail アドレス (添付書類の見られるもの)			
午後の「参加希望コース」に○をつけてください。			
<運動会作品>コース ・運動会作品はこれで決まり!	<授業づくり>コース ・明日の授業はこれで決まり!	<踊る力>コース ・踊ることが大好きな方、集合!	
当てはまる ところを○ でかこんで ください	* 東京都女子体育連盟の研修会の受講回数		
	初めて	2回目	3回目以上
* ご自身の指導経験	指導経験なし		
	指導経験1~2年	指導経験3年以上	
ご要望など			

*個人情報は、当連盟の活動のためのみに活用させて頂き、他への提供はいたしません

※東京都女子体育連盟に会員登録されている方は、10:00からの総会にもご参加ください。

●東京都女子体育連盟 会員登録について

東京都女子体育連盟では、活動のさらなる充実を期するため会員登録制度を行っています。
連盟の活動をご理解いただける方、一緒に学び活動して下さる方となたでも会員になれます。

1) 登録いただいた方は、年に一度の総会に出席し、運営に関わることができます。
2) 連盟の研修交流会への参加、事業についての報告や、各行事のお知らせなどが直接郵送されます。

上記の趣旨にご賛同頂き、登録を希望される方は下記①②いずれかに○をお付けください

どちらかに
○を
() ①会員登録する
() ②会員登録し、さらに 幼・小・中・高・大・生涯スポーツ部いずれかの
部員として活動する
(会員登録される場合は、添付の見られるメールアドレスをお書きください。詳細は事務局まで)

平成28年度 ダンス・表現運動実技研修会のご案内

風薫るさわやかな今日この頃、先生方には、ますますご健勝にてご活躍のことと存じます。日頃より当連盟の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

「平成28年度ダンス・表現運動実技研修会」を下記の通り開催いたします。今年度は皆様のニーズにお応えして、「運動会の作品」「授業づくり」「踊る力」のコースを用意いたしました。校長先生におかれましては、貴校先生方の参加につきましてご高配のほど、よろしくお願い申し上げます。

記

【日時】 平成28年 **6月26日(日) 10:45** 開始 (受け付けは、9:50より)

【会場】 都立大江戸高等学校 体育館・剣道場など

※都営新宿線、東京メトロ半蔵門線:「住吉駅」下車 B1出口より 徒歩13分、
または、東陽町方面行きバス(東22系統)・千田バス停下車3分
※東京メトロ東西線:「東陽町駅」下車 1番出口より徒歩13分
または、錦糸町方面行き・千田バス停下車3分

【対象】 幼・小・中・特・高・大学・短大・専門学校・生涯スポーツの指導者・体育専攻学生 (男女不問)

【後援】 東京都教育委員会 東京都小学校体育研究会 東京都公立中学校保健体育科研究会
*申請中 東京都中学校体育連盟 東京都高等学校保健体育研究会 東京都国公立幼稚園長会
東京都立特別支援学校長会 東京都小学校長会 東京都中学校長会
東京都高等学校長協会 一般財団法人東京私立中学高等学校協会


【費用】 (資料代) 1500円 (学生800円) *当日会場にて

【申し込み】 申込用紙に必要事項をご記入の上 下記宛にFAXしてください

都立芦花高等学校 体育科 勢畑多恵子宛 **FAX: 03-3305-8180**

申込締め切り: **6月17日(金)** (先着順100名)

※要項・申し込み用紙は連盟HPから、ダウンロードできます。

[東京都女子体育連盟](#) 

【問い合わせ】 東京都女子体育連盟 都立芦花高等学校 勢畑多恵子

TEL: 03-5315-3322

【その他】 ・運動着、体育館シューズ(ダンスシューズ・運動靴)をご用意ください(素足も可)
・昼食をご用意ください。(2・3分のところにコンビニがありますが、飲食店はありません)
・お車でのご来場はご遠慮ください。

研修会のプログラム、詳細は **次ページへ**

すぐに役立つ実践例や指導法を紹介します。
お役に立つこと間違いなし!

運動会のダンス、どうしよう…。

授業を充実させたい!

踊りで、ハッピーになりたい!

いろいろなお声に、しっかりお応えします。
奮ってご参加ください。

講師：敬称略

9:50	受付	10:00~10:20・東京都女子体育連盟総会 (連盟に会員登録されている方はご出席ください。)
10:45	開会式	
11:00	基調講演	<p>「問いかける授業とは…」 ～第49回全国女子体育研究大会(東京大会)の成果と課題～</p> <p>講師：中村なおみ 東海大学教授 (東京都女子体育連盟副会長)</p> <p>・東京大会に向けた研究を通して得られた「問いかけ」の重要性を報告いたします。アクティブラーニングが叫ばれている昨今、問いかけて一人一人の主体性を引き出すことが大切です。どのような問いかけが有効であるか、授業を充実させる問いかけについて提言します。</p>
11:30	心と体の解放	<p>「さくらよさこい」を創ろう! 踊ろう! ・「さくらよさこい」の特徴と踊り方の工夫</p> <p>★老若男女、盛り上がるなら、これ! 運動会にもピッタリ。</p> <p>講師：長津 芳 元国分寺市立第七小学校校長 (東京都女子体育連盟副会長)</p> <p>朝比奈美枝子 連雀学園三鷹市立南浦小学校主任教諭</p> <p>・「さくら」を現代風にアレンジしました。年代を超えて楽しめます。運動会の作品としても人気です!自由にアレンジできる部分も設定しましたので、あなた流の「よさこい」にすることもできます。</p> <p>★ご希望の方には、長津芳プロデュース「さくらよさこい」のCDをプレゼントしますので、ご活用ください。</p>
12:30	休憩(昼食)	・ロビー等をご使用ください。

13:30	<運動会作品>コース	<授業づくり>コース	<踊る力>コース
<p>午後はコース別!</p> <p>今年の運動会は、これで決まり!</p> <p>運動会の作品は、こうして創る</p> <p>全校ダンス「ハジケロ」 幼児～中学年向け 「ヒットチャートにのせて踊るノリノリダンス」 (リズムダンス+表現) 講師のダンスを動画撮影OK!</p> <p>高学年向け 「夢に向かうアスリートたち」 (組体操+表現)</p> <p>講師 ・山下裕司 三鷹の森学園三鷹市立高山小学校副校長 ・朝比奈美枝子 連雀学園三鷹市立南浦小学校主任教諭 ・野村 徹 にしみたか学園三鷹市立井口小学校教諭 ・小林 元 連雀学園三鷹市立南浦小学校教諭</p> <p>★長津芳の運動会作品小冊子をさしあげます。</p>	<p>明日の授業はこれで決まり!</p> <p>課題解決型のダンス学習はこんなふうに進める</p> <p>W-upに変えて「問いかけて遊ぶ」 ・トントントン何の音?</p> <p>授業の進め方 「現代的なリズムのダンス」 ・ロックのリズムでメリハリダンス</p> <p>問いかけて引き出す 「対極の動きの連続」 ・走る一飛び一回る</p> <p>作品につなぐ 「課題の連続」 ・大回りー小回りから課題の連続</p> <p>講師：「全国ダンス・表現運動授業研究会」のメンバー 代表 宮本乙女 日本女子体育大学教授 中村恭子 順天堂大学准教授</p>	<p>踊る体づくりはこれで決まり!</p> <p>「踊るの大好き!」 「踊って元気になりたい」 それなら、これ! 「笑顔でイキイキ!」 ダンスムーブメント ～曲のフィーリングにゆだねて」</p> <p>講師：飯田路佳 十文字学園女子大学 教授 (公社)日本女子体育連盟 常務理事 日本リズムムーブメント指導者協会代表</p> <p>★大人気の先生です! このチャンス、逃すのはもったいない!</p>	
15:20	各コース発表会 今日一日の学んだことを互いに発表!		
15:50	閉会式		

★さあ、今すぐ、裏面の「参加申込書」にご記入の上、FAXにて、お申し込みください。

Information

★今後の予定はHPでご覧いただけます。

東京都女子体育連盟 で検索

- 第14回 リズムダンス交流会(生涯スポーツ部) 6月4日(土) 10時~12時半
荻窪体育館 (交流会問い合わせ:佐藤志津子 03-3332-2405)
- 秋季ダンス講習会 平成28年10月23日(日)
- 高校生向けスキルアップ講座 平成28年12月10日(土)(予定)
下記、体育実技研究発表会の参加校を対象に行います。よりよい作品づくりに役立ちます。
- 第44回 体育実技研究発表会
平成29年2月12日(日) 江戸川区総合文化センター(新小岩~バス)
見応えのあるストリート系のダンスや、全国大会レベルの創作ダンスなど様々なジャンルの作品発表。

講師派遣!

東京都女子体育連盟では、長年、ダンス・表現運動の指導法を研究している講師陣を揃えております。一人でも多くの先生に指導の楽しさをお伝えしたいと願っております。ご要望がございましたら、お気軽にお申し出ください。

<問い合わせ先>

ながつ かおり
長津 芳 090-4130-7891