

平成 28 年 10 月 23 日 (日) 第 28 回 ダンス講習会

創って 踊って 学んで 充実!

新しい時代を拓く「ダンス・表現運動」

まずは、「踊る力」で、踊る体づくりをしましょう。新しい自分発見があるかもしれません！
午後は、コース別に、それぞれの授業の基礎・基本を学びましょう。デッサン力を高めながら、力を引き出す「問いかけ」をお伝えします。明日の授業にすぐ役立ちます！
さらに、授業を生かした運動会の作品はどう創られていくのか、実践例をもとに体得するという充実したラインアップです！

幼稚園の先生から、生涯スポーツを愛する皆様まで、全員集合！皆さんに受けていただきたい講座です。

9:45	受付
10:15	開会式
10:30	踊る力
	<p>簡単ステップで、誰でもダンサーに変身!</p> <p>心そのままに動いてみましょう。こんな動きも、あんな動きも、みんなダンスなのです。身の回りの出来事をリズムカルな動きにしたら…。30分であなたの中に眠っている踊る力を引きだします。</p> <p>講師：笠井里津子 日本体育大学教授 (東京都女子体育連盟副会長)</p> 
11:00	
11:10	<p>ダイナミックムーブメント ～息をするように踊る～</p> <p>私たちが普段何気なく行っている「呼吸」は、イメージーションと組み合わせることで、よりダイナミックに体を動かす特別なエネルギーになります。さあ、自然体で、息をするように音楽に合わせて、ひとつの作品を踊ってみましょう。</p> <p>講師：龍美帆 プロダンサー</p>  <p><講師の紹介> 幼少よりクラシックバレエを学び、ミュージカル、オペラ、TV番組、コンサートツアー などに出演。早稲田大学第一文学部演劇専修卒業後、4年間ニューヨークへ留学。ドラマ性の高い作品創作を行っている。韓国、インドネシア、ポルトガル、アメリカなどでの作品上演やワークショップを行う。 第15回文化庁メディア芸術祭優秀賞受賞作品「アナグラのうた」、FINAL FANTASY 零式主題歌「ゼロ」PV、BUMP OF CHICKEN コンサート映像、TV番組、CFの振付・出演は多数。ダンサーとして、La Danse Compagnie Kaleidoscope、日本フィンランドダンス共同制作プロジェクト、ソロ活動など幅広く活躍。 北京神州氣功研究会 于雷氣功研究会 副氣功士。</p>
12:10	休憩(昼食)
13:10	ロビー等をご使用ください。

幼稚園・小学校・特別支援コース

中学校・高校・大学・生涯スポーツコース

13:10

授業づくり

リズムダンス「ハジケロ」「GUTS」

弾けて、踊って、盛り上がりよう！
*授業の導入にぴったり！
しかも、どの領域にも役立ちます。
全校ダンスにもいいですね。

講師のダンスを
動画撮影OK!

講師：**小林 元**
朝比奈美枝子

連雀学園三鷹市立南浦小学校

スポーツ「3UP」 スリーアップ

「準備運動」を「3UP」へ
*音楽に合わせて、仲間と一緒に、
各種目に応じたウォームアップ！モチベーションアップ！スキルアップ！

講師：**天利公一** 町田市立つくし野中学校校長
高橋いづみ 町田市立つくし野中学校
石川安彦 町田市立つくし野中学校

13:50

14:00

未来のマシーン



未来にはどんなマシーンが登場するのでしょうか。
創造の翼を広げてみましょう。
あっという間に表現の世界に浸れる1時間完結学習を提案します！

講師：**長津 芳** 元国分寺第七小校長
(東京都女子体育連盟会長)

スポーツいろいろ

オリンピックでいろいろなスポーツを見て感動しましたね。そこで見つけた感動のシーンや、素晴らしい動きを思い描いて動いてみます。
表現の世界ならば、あなたもオリンピック選手！



講師：**中村なおみ** 東海大学教授
(東京都女子体育連盟副会長)

14:50

15:00

運動会の作品

運動会作品発表会(映像)

発表校：**港区立港南小学校**
品川区立日野学園
ひまわり幼稚園 他

実践した作品を発表していただきます。
さあ、どんな作品が登場するか、お楽しみに！
「なるほど、いいね！やってみたいな」と、来年の運動会のヒントがたくさん見つかることでしょう。

好評につき、「長津芳の運動会作品第2集」を差し上げます。参考にしてください。

それぞれの役割を果たしながら、大作に挑む！

オリンピックストーリー

創作ダンスを中心とした6時間の単元を終えたあと、学んだことを生かして運動会に挑戦した、東京の公立中学校での実践をご紹介します。

会場の皆様とご一緒にトライしてみたいと思います。



講師：**宮本乙女**
日本女子体育大学教授

16:00

16:15

コースごとの発表会・閉会式

さあ、今すぐ、東京都女子体育連盟のHPの申し込みフォームからお申し込みください
連盟HPのQRコードです。→
または、裏面の申込用紙にご記入の上、FAXしてください。

