

参加申込書 送付書不要

事務局 都立芦花高等学校 安川貴子 宛

*このまま FAX してください。

お問い合わせは **TEL:03-5315-3322**

FAX: 03-3305-8180

*は必須項目

フリガナ *お名前		*性別	男 ・ 女
*ご自宅住所	〒 _____	*ご自宅電話 または 携帯電話	
学校名 所属団体		勤務先等 電話	
E-mail アドレス (添付書類の見られるもの)			
「参加希望コース」に ○をつけてください。	午前のオリジナルダンス 「Welcome to TOKYO」		午後の後半
	のびのびバージョン		運動会の作品
	ほのぼのバージョン		現代的なリズムのダンス
当てはまる ところを○ でかこんで ください	* 東京都女子体育連盟の 研修会の受講回数		
	初めて	2回目	3回目以上
* ご自身の 指導経験	指導経験なし	指導経験 1～2年	指導経験 3年以上
	ご要望など		

*個人情報は、当連盟の活動のためのみに活用させて頂き、他への提供はいたしません。
*お受けできないときのみ、こちらからご連絡させていただきます。

学校長 殿
連盟会員各位

東女体発30-9号
平成30年5月吉日
東京都女子体育連盟
会長 長津 芳 (公印略)

平成30年度 ダンス・表現運動実技研修会のご案内

風薫るさわやかな今日この頃、先生方には、ますますご健勝にてご活躍のことと存じます。日頃より連盟の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

「平成30年度ダンス・表現運動実技研修会」を下記の通り開催いたします。10名の多彩な講師陣で皆様をお迎えいたします。今年度は2020年の東京オリンピック・パラリンピックを記念して制作したオリジナルダンスや、明日の授業に役立つ指導法、そして運動会の作品と盛りだくさんです。ぜひ、多くの先生方にご参加いただきたいと思います。

校長先生におかれましては、貴校先生方の参加につきましてご高配のほど、よろしくお願い申し上げます。

記

【日時】 平成30年 **7月1日(日) 10:40** 開始 (受け付けは、9:50より)

※東京都女子体育連盟に会員登録されている方は、10:00からの総会にもご参加ください。

【会場】 **東京都立 大江戸高等学校** (詳細は裏面参照)

【対象】 幼児・小学校・中学校・特別支援学校・高校・大学・短大・専門学校・生涯学習の指導者 並びに関係者、体育専攻学生・大学院生の皆様 (男女不問)

【後援】 *申請中
・東京都教育委員会 ・東京都小学校体育研究会 ・東京都公立中学校保健体育科研究会
・東京都中学校体育連盟 ・東京都高等学校保健体育研究会 ・東京都立特別支援学校長会
・東京都国公立幼稚園・こども園長会 ・一般財団法人東京私立中学高等学校協会

【費用】 (資料代) 1500円 (学生800円) *当日会場にて

【申込】 申込締め切り **6月20日(水)**

① 東京都女子体育連盟のHPの申し込みフォームからお申し込みください。
右のQRコードから、HPに入れます。→

② または、裏面の参加申込書にて、FAXでお申し込みください。



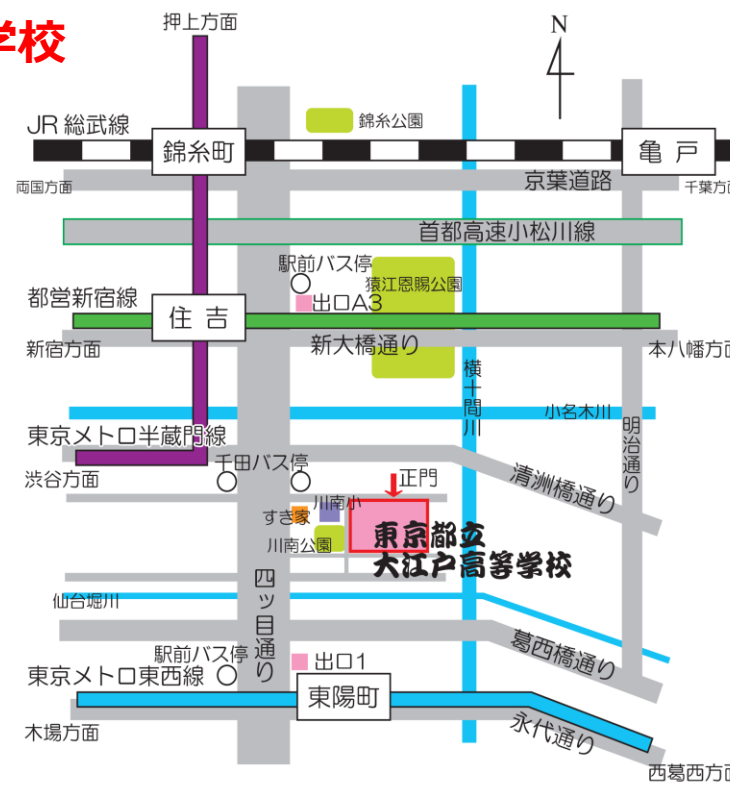
【問い合わせ】 東京都女子体育連盟事務局 **TEL:03-5315-3322** (都立芦花高等学校: 安川貴子)

【その他】
・運動着、体育館シューズ(ダンスシューズ・運動靴)をご用意ください(素足も可)
・昼食をご用意ください。
・お車でのご来場はご遠慮ください。

研修会のプログラム内容は、次のページへ

会場案内 都立 大江戸高等学校

- 都営新宿線 住吉駅出口A-3 →住吉駅前
(東22系統 東陽町駅前行、または、
東京駅丸の内北口行 都営バス)
→千田(都営バス)→大江戸高校 約15分
 - 東京メトロ 東陽町出口1 →東陽町駅前
(東22系統 錦糸町駅前行都営バス)
→千田(都営バス)→大江戸高校 約15分
 - JR武蔵野線錦糸町駅南口→錦糸町駅前バ
スターミナル(東22系統東陽町駅前行、
または、東京駅丸の内北口行 都営バス)
→千田(都営バス)→大江戸高校 約20分
- *千田より大江戸高校までは、徒歩約3分



平成30年7月1日(日) 平成30年度 ダンス・表現運動実技研修会
 新しい時代を拓く「ダンス・表現運動・生涯スポーツ」
 創って 踊って 学んで 充実!

「指導力を高めたい」「子どもたちが輝く授業を創りたい」「運動会の作品を創りたい!」「踊る力を高めたい」
 「踊ってスカッとしたい!」「踊りを通して年代を超えて交流したい!」

熱意あふれる先生方、ダンスを愛する皆さん、待っています!

9:50 受付 ※東京都女子体育連盟に会員登録されている方は、10:00からの総会にもご参加ください。

10:40 開会式

10:50 **ウォームアップで盛り上がりよう** おもしろい、楽しい、思わず弾んじゃう! 関わり合いながら、心と体をほぐしましょう!

布施典子先生 都立上野高校 主幹教諭

11:05 **「Welcome to TOKYO」を踊ろう、広めよう!**

のびのびバージョン 元気いっぱい、のびのびと踊りましょう。明日へのエネルギーがわいてきて、踊ることが大好きになりますよ。リズムカルなステップも楽しんでくださいね。心も体も弾ませて踊りたいあなたを待っています!

飯田路佳先生 十文字学園女子大学教授 日本リズムムーブメント指導者協会代表 (公社) 日本女子体育連盟常務理事

ほのぼのバージョン 笑顔いっぱい、和気藹々と踊りましょう。みんなが幸せな、あたたかい気持ちになりますよ。曲に乗って体がスイングする心地よさを味わってくださいね。踊ることで心も体も健康になりたいあなたにピッタリです!

羽多野充絵先生 振付師 ストレッチダンスクラブ主宰

2020年の東京オリンピック・パラリンピックを記念して創ったオリジナルダンスです。

新しい世界が広がっていくような明るい曲です。運動会にもお勧めですよ!

特典その1 CD、プレゼント! オリジナルダンス「Welcome to TOKYO」
 ・東京オリンピック、パラリンピックを記念して、運動会で踊ろう!
 ・地域に広めて皆で楽しもう。
 そんなあなたに活用していただきたいCDです。

さあ、あなたはどっち? どちらも盛り上がること間違いありません! 楽しむことが一番です!

12:20 ランチタイム

13:20 **提言 豊かな動きの引き出し方** 中村なおみ先生 東海大学教授
 のびのびと自分を表現する力を育てたいものです。ダンス・表現運動における主体的、対話的で深い学びについて考えましょう。

特典その2 CD、プレゼント! 「あるあるダンスシリーズ」と「リズムウォームアップ」のセットです。
 ・このCDを持っていれば勇気百倍! 指導力向上、まちがいなしです。
 授業の導入にもピッタリです。さあ、指導力と、踊る力を高めましょう!

「あるあるダンスシリーズ」使い方いろいろあるある

笠井里津子先生 日本体育大学教授
 ♪「あるあるダンス」の考案者。このダンスの神髄を体感してください。明日の授業に役立つこと間違いなしです!

山下昌江先生 元松戸市立八ヶ崎小学校教諭
 ♪「あるあるダンス」のもつ無限の可能性を実証します! 子どもたちの力を、楽しく引き出す技をお伝えします。

「リズムウォームアップ」その活用法

栗原知子先生 お茶の水女子大学 附属小学校 主幹教諭
 ♪「リズムウォームアップ」は、リズムダンスにも、表現運動にも、さらに他の領域にも役立つ曲が満載です。その活用法をご紹介します。

14:30 **幼稚園・保育園・小学校・特別支援コース**

14:40 **生涯スポーツ・中学校・高校・大学コース**

運動会の作品 **はばたけ 未来へ!** **浅川典子先生** (第一亀戸小学校主任教諭) **杉山抄祐里先生** (小日向台町小学校主幹教諭) 運動会の作品を考える会一同
 フラッグを力強く振って踊ります。高学年向けの作品をご紹介します。(中学年でも可) 表現運動、リズムダンス、そして、組体操の要素を融合させました。躍動感が伝わる作品です。

現代的なリズムのダンス **心と体で刻むリズム** **中村恭子先生** 順天堂大学准教授 全国ダンス・表現運動 授業研究会代表
 現代的なリズムは、心を湧き立たせますね。リズムに乗って、自由に自分らしく踊りましょう。簡単な動きの組み合わせから、個性豊かな動きを引き出す指導法をご提案いたします。さあ、一緒にリズムの世界を楽しみませんか。

15:40 発表会・閉会式

16:00