

さらにワンランクアップ!

# スキルアップ講座のお知らせ



自分たちのダンス、イマイチかっこよくない…  
どうやったらもっと魅力的な作品になるの？  
大きな舞台上で踊るのに慣れていない  
自分たちはどんなレッスンから始めたらいいの？

……そんな悩みを持ってらる皆さん!

もっと踊れる、魅せられる部活動を目指しませんか？

●日 時 平成30年12月16日(日)13:00~16:30(受付12:30~)

●会 場 都立大江戸高校 体育館

東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線住吉駅 徒歩13分  
東京メトロ東西線東陽町駅 徒歩13分  
都営バス東22系統・錦22系統 千田停留所下車 徒歩3分

●対 象 「体育実技研究発表会」に正式申込された学校(部)の生徒及び顧問の先生

●講 師 中村なおみ(東海大学) 布施典子(上野高校) 勢畑多恵子  
相原さつき(町田市立小山田中学) 安川貴子(芦花高校)

●内 容 1) 個人のスキルアップ ~ 踊れるからだ、表現力のあるからだ  
2) 作品構成力のアップ ~ 「舞台」で印象深く、「魅せられる」作品づくり  
3) 部活動運営について、舞台でのマナーについて

●費用 一人 200円(保険料及び通信費として)  
(顧問の先生は不要です、ただし、実技をされる場合はお支払い下さい)

●服装・持ち物 踊りやすい運動着 タオル 飲み物(紙パック不可)  
体育館シューズ(部活動で使用しているダンスシューズ)

●申し込み 体育実技研究発表会の申込時に一緒にWEB申し込みしてください  
申込期間 11月26日(月)~12月3日(月)

★講座のお問い合わせ先 都立上野高校 保健体育科 布施典子

TEL:03-3821-3706

当日までのお問合せは、都立上野高校へご連絡ください。

**各学校できるだけ参加してください。**

## 中村なおみ先生 プロフィール

東海大学 体育学部体育学科 教授。専門は、体育科教育・舞踊教育。筑波大学附属中学校にて熱血体育教師20年。その間の附属中・高ダンス部の指導では、全国高等学校大学ダンスフェスティバル(神戸)に出場、入賞に導いている。また、男女共習のダンス授業の研究・実践に取り組み、その後仙台大学、現在東海大学でも男子の多いダンスの授業を エネルギッシュに実践中。踊れる体育の教員を熱い思いで育て、現場に送り出している。全国ダンス・表現運動授業研究会メンバー。平成17年度より体育実技研究発表会の講評を担当。