

中学校校長
高等学校校長 殿
体育科主任
ダンス関連各部顧問

東京都女子体育連盟会長
布施 典子（公印略）

第50回 体育実技研究発表会参加募集要項

清涼の候、皆様にはご健勝のことと存じます。本大会も皆様のご協力により第50回を迎えることができました。

コロナ禍において、2年間オンラインや動画提出での大会となり、残念な思いをして参りましたが、今年度はなんとか舞台上で発表し、学校間で高め合いができればと願っております。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、「スキルアップ講座」は、すべての学校の参加を目標にしております。今回は、作品創り向上の内容に加え、学校間の情報交換の時間も多く設けたいと思います。昨年ご参加頂けなかった学校は、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

本大会を通じて出場校の生徒、先生方が交流し、ダンス技能や部活動の向上を図るよい機会となれば幸いです。

<発表会までの日程>

大会申込み 令和4年10月 3日（月）～ 11月19日（土）

スキルアップ講座 令和4年12月17日（土）文教大学（越谷キャンパス）体育館
14:00～（時間予定）
※申込みは、大会申込みと同時。

顧問会議 令和5年 1月14日（土）都立晴海総合高校 15:00～（時間予定）

（必ず出席してください） ※プログラム順発表、正式申込書（公印）参加費・保険料

本番 令和5年 2月19日（日）三鷹市公会堂 9:30～（受付予定）

1 概要

【主催】 東京都女子体育連盟

【後援】 東京都教育委員会 東京都高等学校保健体育研究会
一般財団法人東京私立中学高等学校協会

【期日】 令和5年2月19日（日）
9:30～受付開始予定 18:00終了予定

【会場】 三鷹市公会堂 光のホール
〒181-8555 東京都三鷹市野崎1-1-1

【参加校】 高等学校（併設中学校を含む）
*各校授業作品1作品、部活動作品1作品まで（合計2作品まで）

2 参加申込 ※ Web申込みです

(東京都タイムスパソコンからは申し込めません。携帯や他のパソコンからお願いします)

【参加費】 授業作品…1作品 3,000円 部活動作品…1作品 8,000円
個人参加費として、一人150円(保険料・プログラム代)

(大会参加者全員、行事保険に加入していただきます。教員分は任意です)

【申し込み期間】 **令和4年10月3日(月)～11月19日(土)**

*東京都女子体育連盟HP「申し込みページ」より申し込んでください。

*入力されたとおりにプログラムなどを作成しますので、正確にお願いします。

演技時間も正確に入力してください。入力後に変更がある場合は速やかにご連絡ください。

*正式申込書を連盟HPからダウンロードし、公印を押して顧問会議にて提出してください。

*申込完了の確認は、連盟HPをご覧ください。申し込み校一覧を掲載します。

(数日おきのアップになりますので、ご了承ください)

3 作品規定・舞台条件等

①参加種目

授業でのダンス作品・部活動での創作ダンス作品・ストリート系ダンス・リズム体操・新体操・
チアリーディング・バトントワリング・手話コーラスなど

②作品の長さ

1チーム **3分30秒以内**

*作品時間は入退場をふくみません。厳守してください。

③人数制限

1作品原則35名程度としますが、35名以上になる場合は申込書に正しい参加人数を記入してください。

*感染防止のため、客席割り振りは未定です。通常開催でも、客席が足りない場合は、35名分しか用意できないこともあります。

④舞台

舞台平面は「三鷹市公会堂HP」もしくは東京都女子体育連盟HPをご覧ください。

*発表中、後ろは通り抜けできませんが、階下(奈落)通路のため時間が必要になります。

(発表前の暗転時に舞台上を移動することはできます)

*床材 : 板張り(リノリウムは敷きません)

裸足、体育館シューズ、ダンスシューズまたはそれに替わる運動靴(底面の清潔な物)を使用して下さい。(革靴、硬いヒールのある靴は禁止です)

⑤音響

*本番用音源(CDのみ)は、ケース・CDの両方に学校名・作品名を記入してください。

*会場での音量調節などは出来ませんので、録音は一定になるようご注意ください。

*本番用CDは当日受付時に提出していただきます。練習用CDは持参してください。

*リハーサル室以外での練習はできません。(リハーサル室にはデッキを用意しています)

⑥照明

*明暗・暗転のみ使用可。

*色やピンスポットの使用はできません。作品のイメージに応じて舞台全体の明暗はつけます。

⑦入退場

*作品と作品の間は、緞帳の上げ下げはせず、暗転（ブルーライト）です。

*出演のスタンバイは下手（しもて）で、終わったら上手（かみて）にはけます。

⑧衣装

*華美にならず、露出が過度にならないよう、作品の一部としてお考えください。

*練習時から本番通りの衣装で練習してきてください。（飾りが取れる、踊りにくいなど注意）

*アクセサリ（ピアス・ネックレス・指輪など）は禁止とします。

*作品のテーマに必要なでない染髪・化粧も禁止とします。

4 進行表提出

令和4年11月12日（土）～ 令和5年1月11日（水）

*東京都女子体育連盟 進行表提出用アドレス tapew2021@gmail.com へ、必要事項を記入し送信してください。

（作業上送信先アドレス（提出先）を変えております。ご協力をお願いいたします。）

顧問会議で進行表の確認はしません。正確に記入してください。

5 スキルアップ講座

令和4年12月17日（土） 文教大学（越谷キャンパス） 体育館

14:00～16:30（時間は予定）

①参加費（保険料など） 一人200円

*詳細は、連盟HP「スキルアップ講座のお知らせ」をご覧ください。

*発表会参加校すべての参加を目標としています。今年度参加できない学校は、来年度の参加をお願いします。

②申し込み

*東京都女子体育連盟HP、申し込みページ内「スキルアップ講座申し込み」から申し込んでください。

③参加人数 各校 生徒1～3名

*顧問の先生も参加、見学できます。授業や部活動の参考になります。（参加人数外）各校での許可があれば、生徒のみでの参加も構いません。

6 顧問会議

令和5年1月14日（土） 都立晴海総合高校 講堂 15:00～16:30（時間は予定）

*顧問の先生は、必ず出席してください。

*進行表の内容確認がありますので、作品の内容がわかる方も参加してください。（生徒可）

【内容】

①正式申込書提出（公印のあるもの）（用紙はHPからダウンロードしてください）

②参加費・保険料の支払い（おつりの無いように準備してください）

③プログラム順の発表・CDの作り方・参加上の注意など

④進行表の内容確認（進行表に不備があった学校のみ）

7 本番当日について

【当日受付 提出物】

- ①本番用音楽CD
- ②参加者名簿（保険加入に必要。用紙はHPからダウンロードしてください）
- ③参加同意書兼健康観察票（顧問が集約し、受付に提示後顧問が保管してください）

【注意事項】

- ①楽しい会にするため、ルールを守り、事故のないようご配慮ください。
- ②プログラム順並びに受付時間は、顧問会議でお知らせします。
- ③座席は、出演者・引率顧問のみ割り当てをさせていただく予定です。出演者以外の観覧については、感染状況と座席数を鑑みて決定いたします。
- ④見学者（部員）の入場の可否について顧問会議でお知らせします。
- ⑤座席割り、更衣室の使用については、顧問会議で配布のプリントをよくお読みください。
- ⑥舞台でのリハーサルは行いません。各学校で舞台の大きさを確認して練習してください。発表前にリハーサル室にて行えます。
- ⑦貴重品は各団体に管理してください。
- ⑧ビデオ撮影は顧問の方も含め、ご遠慮下さい。（ 防犯上ご協力ください ）
※当日の様子を、記録のため連盟で撮影いたします。ご了承ください。
- ⑨大会作品DVDの販売については、顧問会議でお知らせします。
- ⑩感染防止対策について顧問会議でお知らせいたしますので、ご協力ください。

【賞について】

連盟賞：各部1作品 審査員特別賞：各部3作品
詳細については、顧問会議で説明します。

8 問い合わせ・連絡先

*メールにてお問い合わせください。

東京都女子体育連盟

tokyo.joshitaiiku@gmail.com