

中学校校長
高等学校校長 殿
体育科主任
ダンス関連各部顧問

東京都女子体育連盟会長
布施 典子（公印略）

第51回 体育実技研究発表会参加募集要項

秋晴の候、皆様にはますますご健勝のことと存じます。本大会も皆様のご協力により第51回を迎えることができました。

昨年は、3年ぶりに対面での開催ができ、素晴らしい大会となりました。今年度は、大きな会場をおさえることができました。そこで、より多くの学校にご参加いただき、学校間で高め合いができればと願っております。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、「スキルアップ講座」は、参加校すべての参加を目標にしております。今回は、作品創り向上の内容に加え、学校間の情報交換の時間も多く設けたいと思います。昨年ご参加頂けなかった学校も、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

本大会を通じて出場校の生徒、先生方が交流し、ダンス技能や部活動の向上を図るよい機会となれば幸いです。

<発表会までの日程>

大会申込み 令和5年10月 2日（月）～ 11月18日（土）

スキルアップ講座 令和5年12月16日（土）都立芦花高校 体育館
14:00～（時間予定）

※申込みは、大会申込みと同時。

顧問会議 令和6年 1月13日（土）都立豊多摩高校 15:00～（時間予定）

（必ず出席してください）

※プログラム順発表、正式申込書（公印）参加費・保険料・進行表
本番用CD

本番 令和6年 2月11日（日）ティアラこうとう 11:00～（受付予定）

1 概要

【主催】 東京都女子体育連盟

【後援】 東京都教育委員会 東京都高等学校保健体育研究会
一般財団法人東京私立中学高等学校協会

【期 日】 令和6年2月11日（日）
11:00～受付開始予定 18:00終了予定

【会 場】 ティアラこうとう 大ホール
〒135-0002 東京都江東区住吉2-28-36

【参加校】 高等学校（併設中学校を含む）
*部活動作品（各校1作品） *授業及び同好会等作品（1作品）

2 参加申込 ※ Web申込みです。

(東京都タイムスパソコンからは申し込めません。携帯や他のパソコンからお願いします)

【参加費】 部活動作品…1作品 12,000円

授業作品及び同好会等作品…1作品 3,000円

個人参加費として、一人150円(保険料・プログラム代)

(大会参加者全員、行事保険に加入していただきます。教員分は任意です)

【申し込み期間】 令和5年10月2日(月)～11月18日(土)

*東京都女子体育連盟HP「申し込みページ」より申し込んでください。

【申し込みQRコード】

右のQRコードからもお申し込みいただけます。



*入力されたとおりにプログラムなどを作成しますので、正確をお願いします。

※演技時間(CDの表示時間)も正確に入力してください。

入力後に変更がある場合は速やかにご連絡ください。

*正式申込書を連盟HPからダウンロードし、公印を押して顧問会議にて提出してください。

*申込完了の確認は、連盟HPをご覧ください。申し込み校一覧を掲載します。

(数日おきのアップになりますので、ご了承ください)

3 作品規定・舞台条件等

① 参加種目

授業でのダンス作品、同好会等作品、部活動での創作ダンス作品・ストリート系ダンス・リズム体操・新体操・チアリーディング・バントワリング・手話コーラスなど

② 作品の長さ

1チーム **3分30秒以内**

*作品時間は入退場を含みません。厳守してください。

③ 人数制限

1作品原則35名程度としますが、35名以上になる場合は申込書に正しい参加人数を記入してください。

*感染防止のため、客席割り振りは未定です。通常開催でも、客席が足りない場合は、35名分しか用意できないこともあります。

④ 舞台

舞台平面は「ティアラこうとうHP」もしくは東京都女子体育連盟HPをご覧ください。

*発表中の上手・下手間の通り抜け(作品に必要な移動)は、舞台袖の前面階段より。オーケストラピットの下の役者通路のため時間が必要になります。

(発表前の暗転時に舞台上を移動して待機することはできます)

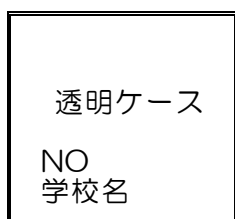
*床材 : リノリウム

裸足、体育館シューズ、ダンスシューズまたはそれに替わる運動靴(底面の清潔な物)を使用して下さい。(ファッションブーツ・革靴・硬いヒールのある靴は禁止です)

*バミリ(蛍光マーク)は中央・前面と奥の中央のみです。

⑤音響

*本番用音源（CDのみ）は、ケース・CDの両方に**学校名・作品名**を記入してください。
顧問会議の際に1度提出をしてください。音の確認をします。



*本体表面に明記！

*会場での音量調節などは出来ませんので、録音は一定になるようご注意ください。

*練習用CDは大会当日に持参してください。

*リハーサル室以外での練習はできません。（リハーサル室にはデッキを用意しています）

*始まりから終わりまで、停止などせずに流しておける編集をしてください。無音がある場合は、それも編集の中に必要となります。

⑥照明

*明暗・暗転のみ使用可。明暗の調節や Horizont に色を入れるのはこちらで調節いたします。
(多少のご希望は顧問会議にてお伝えください)

*全体の色やピンスポットの使用はできません。

⑦入退場

*作品と作品の間は、緞帳の上げ下げはせず、暗転（ブルーライト）です。

*出演のスタンバイは下手（しもて）で、終わったら上手（かみて）にはけます。

⑧衣装

*華美にならず、露出が過度にならないよう、作品の一部としてお考えください。

*練習時から本番通りの衣装で練習してきてください。（飾りが取れる、踊りにくいなど注意）

*アクセサリ（ピアス・ネックレス・指輪など）は禁止とします。

*作品のテーマに必要なでない染髪・化粧も禁止とします。

4 スキルアップ講座

令和5年12月16日（土） 都立芦花高校 体育館

14:00～16:30 （時間は予定）

①参加費（保険料など） 一人200円

*詳細は、連盟HP「スキルアップ講座のお知らせ」をご覧ください。

*発表会参加校すべての参加を目標としています。今年度参加できない学校は、来年度の参加をお願いします。

②申し込み

*東京都女子体育連盟HP、申し込みページ内「スキルアップ講座申し込み」から申し込んでください。

③参加人数 各校 生徒1～3名

*顧問の先生も参加、見学できます。授業や部活動の参考になります。（参加人数外）
各校での許可があれば、生徒のみでの参加も構いません。

5 顧問会議

令和6年1月13日（土） 都立豊多摩高校 視聴覚室 15:00～16:30

（時間は予定）

*顧問の先生は、必ず出席してください。

*進行表の内容確認がありますので、作品の内容がわかる方も参加してください。（生徒可）

【内 容】

- ①正式申込書提出（公印のあるもの）（用紙はHPからダウンロードしてください）
- ② 参加費・保険料の支払い（おつりの無いように準備してください）
- ③ プログラム順の発表・CDの確認及び作り方注意・参加上の注意など
- ④進行表の内容確認（進行表用紙はHPからダウンロードしてください）

6 本番当日について

【当日受付 提出物】

参加者名簿（保険加入に必要。用紙はHPからダウンロードしてください）

【注意事項】

- ①楽しい会にするため、ルールを守り、事故のないようご配慮ください。
- ②プログラム順並びに受付時間は、顧問会議でお知らせします。
- ③座席は、出演者・引率顧問のみ割り当てをさせていただく予定です。出演者以外の観覧については、感染状況と座席数を鑑みて決定いたします。
- ④見学者（部員）の入場の可否について顧問会議でお知らせします。
- ⑤座席割り、更衣室の使用については、顧問会議で配布のプリントをよくお読みください。
- ⑥舞台でのリハーサルは行いません。各学校で舞台の大きさを確認して練習してください。発表前にリハーサル室にて行えます。
- ⑦貴重品は各団体で管理してください。
- ⑧ビデオ撮影は顧問の方も含め、ご遠慮下さい。（防犯上ご協力ください）
※当日の様子を、記録のため連盟で撮影いたします。ご了承ください。
- ⑨大会作品DVDの販売については、顧問会議でお知らせします。
- ⑩感染防止対策について顧問会議でお知らせいたしますので、ご協力ください。

【賞について】

連盟賞：各部1作品 審査員特別賞：各部3作品

詳細については、顧問会議で説明します。

7 問い合わせ・連絡先

*メールにてお問い合わせください。

東京都女子体育連盟

tokyo.joshitaiiku@gmail.com